W ramach realizacji założeń wsparcia młodzieży borykającej się z uzależnieniami behawioralnymi, wdrożyliśmy cykl darmowych spotkań on-line dla Rodziców i Opiekunów, którzy podejrzewają
u swojego dziecka uzależnienie od gier komputerowych, mediów społecznościowych, komputera, telefonu, Internetu lub dostrzegają niepokojące sygnały zmierzające do uzależnienia.

Uzależnienia behawioralne, na których skupiamy się w naszej placówce:

• uzależnienie od gier komputerowych/mediów społecznościowych/Internetu/komputera /telefonu / tabletu,

• inne uzależnienia, w tym: uzależnienie od hazardu, również hazardu online, uzależnienie od relacji (uzależnienie emocjonalne), uzależnienie od zakupów.

Przez dwa najbliższe miesiące będziemy cyklicznie organizować darmowe spotkania on-line dla Rodziców i Opiekunów, w każdą środę, o godz.20.00, rozpoczynając od pierwszej środy października, czyli 04.10.2023r.

Spotkania poprowadzą terapeuci oraz psychiatrzy z 20-letnim doświadczeniem w pracy z osobami uzależnionymi.

Specjaliści omawiać będą kluczowe zagadnienia z obszaru uzależnień, które najczęściej można zaobserwować u osób z problemami behawioralnymi, i to bez względu na wiek.

Na spotkaniach specjaliści omówią czym są uzależnienia i jak sobie z nimi radzić, jak zarządzać czasem aby skierować zainteresowania poza świat wirtualny, a jeżeli wszelkie środki zostały wyczerpane, to jak i gdzie szukać wsparcia.

Po każdym spotkaniu online organizujemy dodatkowy

15 min. panel dyskusyjny, podczas którego Terapeuci będą odpowiadać na pytania zadane na czat`cie.

Zmorą dzisiejszych czasów jest wybór życia w sieci, zamiast wyboru spędzania wolnego czasu
z bliskimi, dlatego zachęcamy Dyrektorów szkół do udostępnienia informacji o darmowych spotkaniach dla Rodziców i Opiekunów w dziennikach elektronicznych, a także poinformowania Pedagogów i Psychologów szkolnych oraz Nauczycieli (którzy zaraz po Rodzicach i Opiekunach dostrzegają problem), o podjętych przez naszą placówkę działaniach skupionych na wsparciu dzieci i młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniami behawioralnymi.

Wystarczy zapisać się raz na darmowe spotkanie aby mieć dostęp do całego cyklu 9 spotkań:

<https://livewebinar.com/579-366-824>

Jeżeli podejrzewacie u dziecka zagrożenie uzależnieniem behawioralnym – warto mu pomóc, aby wszedł w dorosłe życie wolny od ciężaru uzależnienia.

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna MAGNOLIA w Rybniku

[www.poradniamagnolia.pl](http://www.poradniamagnolia.pl)